

Кафедра психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии РУДН совместно с Ассоциацией молодых медицинских специалистов 23 марта 2017 г. организовали и провели уже III Ежегодную конференцию “Психосоматическая медицина в России: достижения и перспективы-2017”.



Мероприятие, поддержанное Российским обществом психиатров и Ассоциацией врачей общей практики (семейных врачей) РФ было аккредитовано в Совете по Непрерывному медицинскому образованию (6 академ. часов).



Конференция вызвала большой интерес среди практикующих врачей Москвы, Московской, Орловской, Тульской, Тамбовской и Рязанской областей, республики Татарстан и других регионов России. Более 320 делегатов были направлены

лечебными и научно-практическими организациями для участия в форуме.

Вышедший к Конференции Сборник материалов и тезисов включал данные научных исследований психических расстройств и их лекарственной терапии и психотерапии у пациентов терапевта, ВОП, кардиолога, невролога, гастроэнтеролога, пульмонолога, инфекциониста, эндокринолога, стоматолога, хирургов.



Президиум Конференции был представлен заведующими кафедрами психиатрии (студенческой и факультета повышения квалификации медицинских работников) РУДН, а также главным клиническим фармакологом Департамента здравоохранения г. Москвы, профессором Кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней 1 МГМУ им. Сеченова, д.м.н. М.В.Журавлевой.



М.В. Журавлева в программной лекции “Стратегии фармакотерапии депрессивных расстройств: взгляд клинического фармаколога” акцентировала внимание докторов на проблемах межлекарственных взаимодей-

ствий антидепрессантов и оральных антикоагулянтов, сердечных гликозидов, пероральных гипогликемических средств, теофиллина/эуфиллина, противосудорожных, цитостатических, нейролептических препаратов. Заключительный тезис автора призывал ориентироваться врачей на доказательную медицину - научный метод, в основе которого лежит сбор, анализ и обобщение результатов клинических исследований, проведенных по строгой методологии, и внедрение полученной информации в клиническую практику.

Заведующая кафедрой психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного университета, председатель Правления Бехтеревского психиатрического общества Санкт-Петербурга, Председатель комиссии Российского общества психиатров по работе с молодыми учеными, профессор, д.м.н. Н.Н.Петрова (Санкт-Петербург) в докладе «Новые мишени в терапии депрессии» осветила современные данные об обнаруживаемых патофизиологических процессах при депрессии и способах их коррекции.





"Психопатология менопаузы: депрессия, тревога, бессонница" стала темой выступления профессора кафедры психиатрии и наркологии 1 МГМУ им. И.М. Сеченова, профессор, д.м.н. Ю.П.Сиволапа.

Профессор кафедры нервных болезней ИПО 1 МГМУ им. И.М. Сеченова, д.м.н. О.В.Воробьева сообщила полезные для практической работы докторов сведения о респираторных панических атаках (ПА) (диагностика, подходы к терапии). Для таких ПА характерны высокая частота возникновения, превалирование атипичных конверсионных симптомов, высокий уровень социальной дезадаптации без облигатного агорафобического поведения, высокий уровень бронхо-легочных заболеваний в анамнезе (является сенсibiliзирующим фактором для респираторной системы и



и мозговых структур, контролирующей функцию дыхания), дисфункциональный паттерн дыхания в межприступный период – биологическая основа для респираторного пароксизмального ответа на тревожные триггеры, гипервентиляционные липотимии, обмороки, феномены редуцированного сознания («зрительные» нарушения – неясность зрения, «туман», «сетка», «слуховые» нарушения – снижение слуха, шум в ушах, головокружение, неустойчивость при ходьбе, ощущение нереальности).

Тревожным расстройствам у пациентов общей соматической сети в своих докладах также уделили особое внимание доценты кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФПКМР Меди-



цинского института РУДН, к.м.н. В.Э.Медведев (“Тревожно-депрессивные расстройства в общей медицине”) и В.И.Фролова (“Современная адъювантная терапия психических расстройств у соматических больных”), а также руководитель Центра поведенческой неврологии



Института мозга человека им. Н.П. Бехтеревой, профессор, д.м.н. Л.С.Чутко (Санкт-Петербург), рассказавший о когнитивных механизмах хронизации тревожных расстройств.

По мнению Л.С.Чутко можно выделить несколько этапов хронизации тревоги (1.«Минимальная мозговая дефицитарность»: изменения нейропластичности, относительно низкий уровень эмоционального интеллекта, алекситимия. 2. Психодинамический (развитие личности). 3. Стресс → усиление тревоги. 4. Формирование устойчивого патологического состояния и 5. Соматизация тревоги, “выбор” уязвимого органа, возникновение психосоматических заболеваний), что позволит вести дифференцированную терапию.

Блок сообщений о психопатологии пожилого и старческого возраста включал мини-лекции старшего научного сотрудника отделения болезни Альцгеймера и ассоцииро-



ванных с ней расстройств Отдела гериатрической психиатрии Научного центра психического здоровья, к.м.н. Е.В. Пономаревой "Психопатологи-

ческие состояния у пациентов пожилого возраста с деменцией” и руководителя отдела суицидологии “МНИИ психиатрии – филиала Федерального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. В.П.Сербского” МЗ РФ, профессор, д.м.н. Е.Б.Любова "Старческие деменции: организация и практика комплексной помощи".



Вопросы психотерапии на мероприятии обсуждались в сообщении заведующего кафедрой психиатрии Медицинского института РУДН, д.м.н. И.В.Белокрылова "Новые акценты в психотерапии расстройств пищевого поведения".

Актуальность данной тематики определяется в целом низкой эффективностью психотерапии расстройств пищевого поведения (РПП); разноплановостью и противоречивостью психотерапевтических подходов к лечению РПП, в том числе, в пределах лично ориентированного направления; необходимостью уточнения как общих, так и дифференцирующих психодинамических параметров РПП и отдельных форм этой патологии, а также необходимостью совершенствования дифференцированных технологий психотерапии РПП.

Завершилась Конференция вызвавшим особый интерес сообщением “Психосоматические аспекты алкогольной зависимости у подростков” профессора кафедры психиатрии, психотерапии и



психосоматической патологии ФПКМР РУДН, д.м.н. Р.А.Кардашьяна. Среди наиболее значимых соматовегетативных нарушений у подростков, злоупотребляющих алкоголем, по данным автора преобладают ал-

когольный гастро-дуоденит – у 37% учащихся, принимающих спиртные напитки 2 – 4 раза в неделю, гепатоз печени - у 13,2 % школьников, принимающих алкоголь 2 – 4 раза в неделю и катаральный бронхит – 11,1% учащихся. Таким образом, очевидно, что раннее употребление спиртных напитков ведет к быстрому нарушению функции печени, заболеваниям ЖКТ, легких. Поэтому очень важно среди подростков распространять информацию о комфортной и успешной жизни без психоактивных веществ. Школьники с самого раннего возраста должны знать о пользе здорового образа жизни - спорте, о правильном питании, соблюдении режима дня, развитии талантов или знаний в определенной области и вреде алкоголя и других ПАВ.